

## Consommation problématique d'alcool



### Définition

La consommation d'alcool a de nombreuses répercussions sur la santé. Les problèmes engendrés par la consommation d'alcool sont de différents types et varient en fonction de la fréquence de consommation et de la quantité consommée.

La consommation abusive d'alcool, (plus de six verres en une occasion chez l'adulte et cinq chez le jeune) est associée à d'avantage d'accidents, de violence, de tentatives de suicide (Rehn N, Room R & Edwards G, 2001).

Une consommation excessive chronique (consommation hebdomadaire supérieure à 21 verres pour l'homme et 14 verres pour la femme) a essentiellement des répercussions sur la santé en général et la santé sociale et mentale, en particulier. Ces effets néfastes sont liés, d'une part, à la toxicité directe de l'alcool et, d'autre part, à la dépendance physique et psychologique qui s'installe.

La dépendance à l'alcool est estimée par certains grâce à l'outil « CAGE ». Il semble plus prudent d'affirmer que cette échelle évalue plus une consommation problématique qu'une probable dépendance.

La consommation problématique d'alcool est estimée dans l'enquête nationale de santé à partir de quatre questions du questionnaire CAGE (Ewing JA, 1984). Si la personne répond positivement à au moins deux questions, sa consommation d'alcool est considérée comme étant ou ayant été problématique.

Avez-vous déjà ressenti le besoin de diminuer votre consommation de boissons alcoolisées?

Vous êtes-vous déjà senti(e) irrité(e) par des critiques à propos de votre consommation d'alcool ?

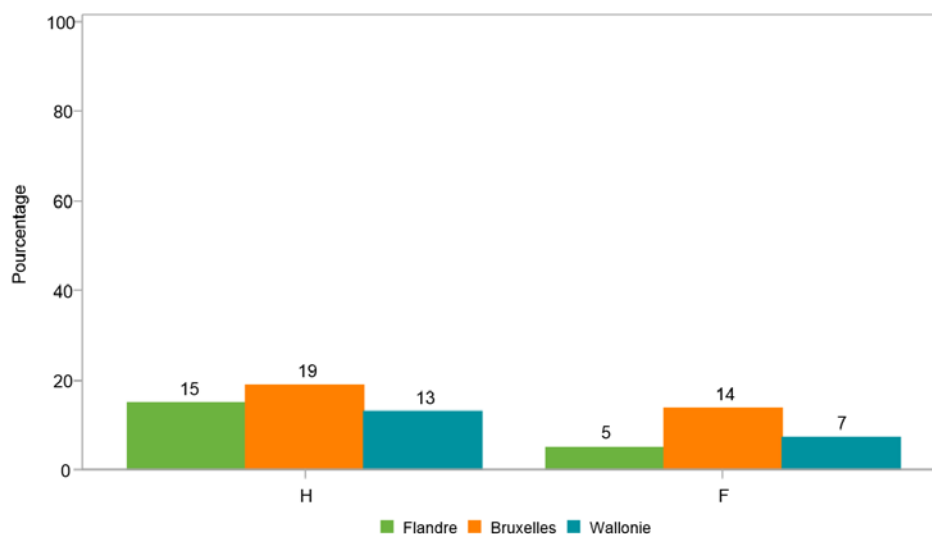
Vous êtes-vous déjà senti(e) coupable en ce qui concerne votre consommation d'alcool ?

Avez-vous déjà eu besoin d'alcool dès le matin pour être vraiment réveillé(e) ?

En Wallonie en 2013, 13 % des hommes et 7 % des femmes ont, selon le score du questionnaire Cage, une probable dépendance à l'alcool.

Bruxelles se différencie des autres régions avec une plus grande proportion d'hommes (19%) et de femmes (14%) ayant une consommation problématique d'alcool.

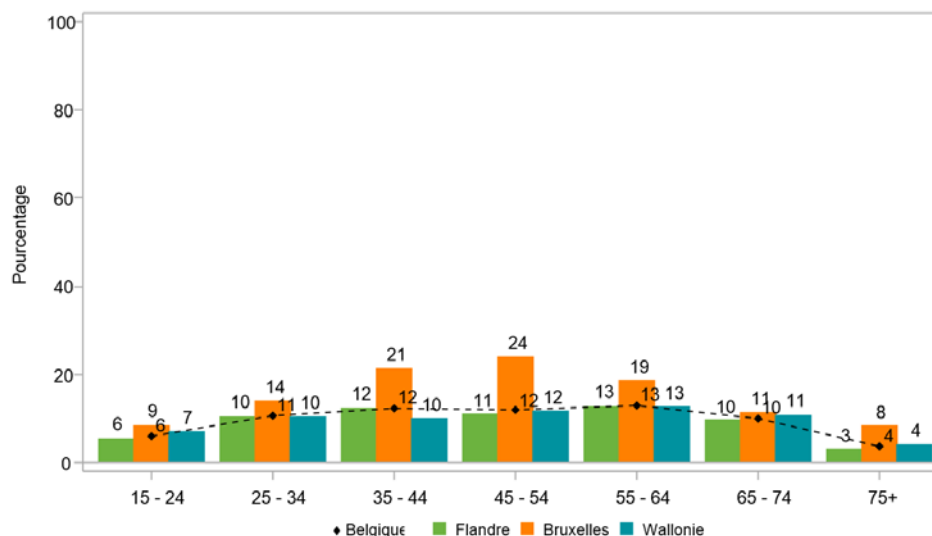
Pourcentage de personnes de 15 ans et plus ayant une consommation problématique d'alcool, par sexe (n=5 146), Belgique 2013



Source : HIS 2013, Institut scientifique de santé publique

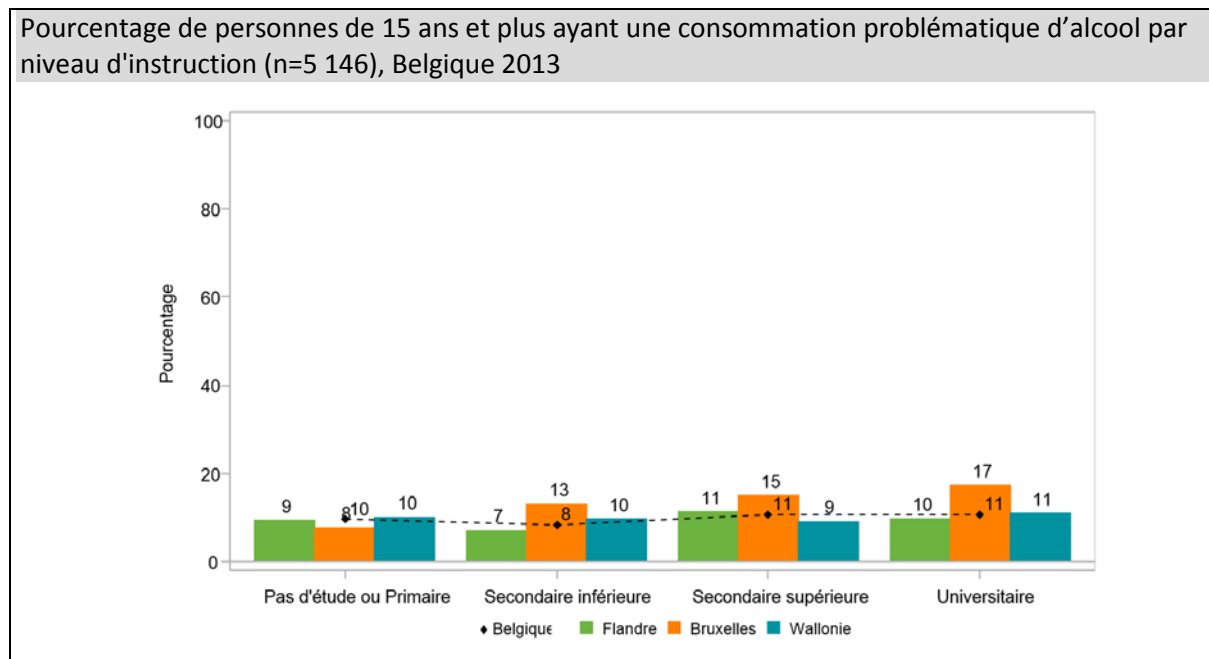
La proportion de personnes ayant une consommation problématique d'alcool est relativement invariable à travers les âges. En Wallonie, quel que soit l'âge, environ une personne sur dix a une consommation problématique d'alcool.

Pourcentage de personnes de 15 ans et plus ayant une consommation problématique d'alcool par âge (n=2 132) Belgique 2013



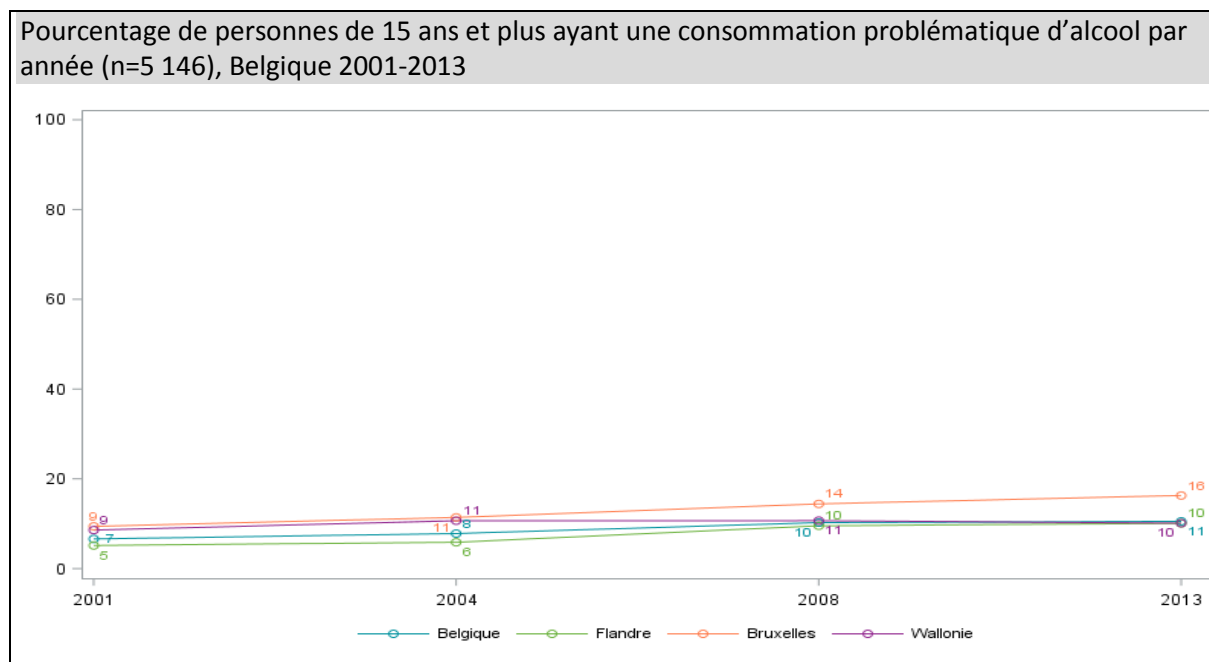
Source : HIS 2013, Institut scientifique de santé publique

En Wallonie, Comme dans les autres régions belges, la consommation problématique d'alcool ne montre pas de différences selon le niveau d'instruction le plus élevé du ménage, ni chez les hommes ni chez les femmes.



Source : HIS 2013, Institut scientifique de santé publique

L'étude de l'évolution temporelle est rendue compliquée par le fait que la méthodologie a changé dans l'enquête de santé de 2013. Alors que jusque 2008, seuls les personnes ayant consommé de l'alcool dans l'année répondait au questionnaire CAGE, en 2013 les personnes qui n'ont pas consommé dans l'année mais ont déjà bu de l'alcool au cours de leur vie y répondent. Entre 2001 et 2008, on observait une augmentation du pourcentage de personnes répondant positivement à deux des quatre questions du questionnaire Cage, sauf en Wallonie.



Source : HIS 2013, Institut scientifique de santé publique

 **Références bibliographiques**

Rehn N, Room R, Edwards G. Alcohol in the European Region – consumption, harm and policies. Copenhagen: WHO European region, 2001

Ewing JA. Detecting alcoholism: the CAGE questionnaire. JAMA 1984