

## À VOTRE ÉCOUTE

Les (neuro)psychologues formés ou spécialisés

### Province de **NAMUR**

#### Tifany COUCHOT & Charlotte RONDIA

▶ **CHU UCL Namur** (site S<sup>te</sup>-Elisabeth)  
Place Louise Godin, 15 | B-5000 Namur  
☎ 0497/56.74.63 (T. Couchot) ☎ 0497/20.00.47 (C. Rondia)  
✉ couchot.tifany@gmail.com ✉ rondiac@hotmail.com

#### Charlotte RONDIA

▶ **Clinique St-Luc**  
Rue Saint-Luc, 8 | B-5004 Bouge  
☎ 081/20.99.16 (ou 17) ✉ charlotte.rondia@slbo.be

#### Laurence ROBAYE

▶ **CHU UCL Namur** (site S<sup>te</sup>-Godinne)  
Service Neurologie, clinique de la Mémoire  
Avenue Docteur G. Thérasse, 1 | B-5530 Yvoir  
☎ 081/42.33.36 ✉ laurence.robaye@uclouvain.be

#### Valentine CHARLOT

▶ **Le Bien Vieillir ASBL**  
Rue L. Namêche, 2 bis | B-5000 Namur  
☎ 081/65.87.00 ✉ lebienvieillir@skynet.be

#### Anne-Cécile DELVENNE (indépendante)

Rue Charles Lamquet, 127 | B-5100 Jambes  
☎ 0474/54.40.80

#### Leslie COLSON

▶ **CHR du Val de Sambre**  
Rue Chère Voie, 75 | B-5060 Auvélaes  
☎ 071/26.57.69 ✉ leslie.colson@chrsm.be

### Province du **HAINAUT**

#### Virginie SNEESSENS & Delphine LAPEIRRE

▶ **Hôpital de Jolimont**  
Rue Ferrer, 159 | B-7100 La Louvière  
Hôpital de Jour Gériatrique (Virginie Sneessens)  
☎ 064/23.49.75 ✉ virginie.sneessens@jolimont.be  
Service de neurologie (Delphine Lapeirre)  
☎ 064/23.17.64 ✉ delphine.lapeirre@jolimont.be

#### Anne-Cécile DELVENNE & Aurélie MULLIER

▶ **CHU Tivoli**  
Avenue Max Buset, 34 | B-7100 La Louvière  
☎ 064/27.66.48  
✉ adelvenne@chu-tivoli.be ✉ amullier@chu-tivoli.be

### Province du **HAINAUT** (suite)

#### Auréli MICELI

▶ **Grand Hôpital de Charleroi** (site S<sup>te</sup>-Thérèse)  
Hôpital de Jour Gériatrique  
Rue Trieu Kaisin, 134 | B-6061 Montignies-sur-Sambre  
☎ 071/10.90.55

#### Aloïse DE CODT

▶ **CHU Ambroise Paré**  
Boulevard Kennedy, 2 | B-7000 Mons ☎ 065/41.38.78

#### Sarah URBAIN

▶ **Centre hospitalier Universitaire et psychiatrique  
Mons-Borinage**  
Chemin du Chêne aux Haies, 24 | B-7000 Mons  
☎ 065/41.38.76 ✉ sarah.urbain@hap.be

#### Auréli MICELI

▶ **Centre Le Diapason**  
Avenue de Saint-Pierre, 41a | B-7000 Mons  
☎ 0494/94.60.27 ✉ miceli.aurelie@gmail.com

### Province de **LUXEMBOURG**

#### Mandy LAMBERT

▶ **Vivalia CHA**  
Avenue de Houffalize, 35 | B-6800 Libramont ☎ 061/62.28.67  
▶ **Maison Médicale de Bièvre**  
Rue de la Wiaule, 7 | B-5555 Bièvre  
☎ 061/86.01.36 ✉ mandy.lambert6@gmail.com

#### Camille SCIUS

▶ **Centre En-Vol**  
Rue des Quatre-Bras, 2 | B-6600 Bastogne  
☎ 0477/71.02.71 ✉ camillescius@hotmail.com

#### Charlotte PETIT

Rue Zénobe Gramme, 21 | B-6700 Arlon  
☎ 0497/05.50.06 ✉ petit.charlotte1@gmail.com  
▶ **Centre Lao et Compagnie**  
Rue de la Fèche, 34A | B-6880 Bertrix ☎ 061/50.17.49

## INFOS PRATIQUES & TARIFS

Le coût de la consultation varie selon le psychologue consulté. Le coût horaire se situe généralement entre 40 et 60€.

Renseignez-vous auprès de votre **Mutualité**, certaines consultations peuvent être remboursées partiellement.

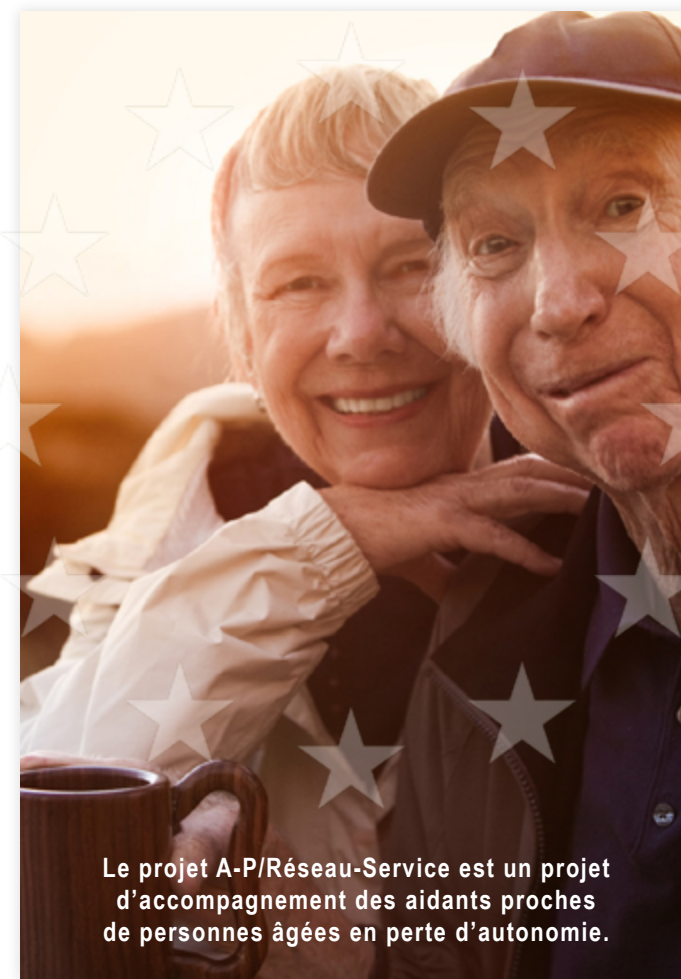


Avec le soutien du Fonds européen de développement régional.  
Met steun van het Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling.

AIDANTS PROCHES // A-P/RÉSEAU-SERVICE

# AIDE AUX AIDANTS

Vivre sereinement  
l'accompagnement d'un proche



Le projet A-P/Réseau-Service est un projet d'accompagnement des aidants proches de personnes âgées en perte d'autonomie.

Éd. responsable: A. Baudine | Rue de la Rivelaïne 21, B-6061 Charleroi // Numéro de dépôt légal D/2019/7646/25



# SOUTIEN DES AIDANTS PROCHES

de personnes atteintes de pathologie neurodégénérative

## Vous vous occupez quotidiennement d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ?

Pour votre bien-être et celui de votre proche, des solutions existent. **Vous pouvez bénéficier d'un accompagnement individualisé.**

### Cet accompagnement individualisé vous permettra de :

- ▶ mieux comprendre la maladie de votre proche et mettre en place des solutions adaptées ;
- ▶ mieux comprendre les réactions de votre proche et y répondre adéquatement ;
- ▶ prendre du temps pour vous et exprimer en toute confiance vos émotions et autres interrogations.

### Un accompagnement individualisé, POURQUOI ?

Prendre soin d'un proche est une expérience particulière qui peut mener à toute une série de questionnements :

« Dois-je lui dire qu'il oublie ? »

« Comment réagir face à ses comportements étranges ou agressifs ? »

« Est-ce qu'il le fait exprès ? »

« Que puis-je faire comme activité avec lui ? »

« Comment ne pas me sentir coupable ? »

« Pourquoi se comporte-t-il différemment avec moi ? »

« Dois-je toujours lui répéter la même chose ? »

Ces interrogations peuvent être comprises à partir d'explications claires sur la maladie et le fonctionnement du proche.

### Un accompagnement individualisé, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Il s'agit d'un accompagnement réalisé par un psychologue spécialisé dans le domaine des pathologies neurodégénératives. Ce professionnel est également spécifiquement formé à l'accompagnement des aidants proches.

Ce suivi personnalisé se compose d'une ou de plusieurs séances (consultations de 1h-1h30). Le nombre et la fréquence de ces séances peuvent varier en fonction de vos besoins.

Les consultations peuvent être individuelles ou familiales (possibilité de les réaliser par téléphone). Différentes thématiques peuvent être abordées lors de ces consultations.



### Un accompagnement individualisé, c'est...

#### UNE ÉCOUTE ET UN TEMPS POUR SOI

Prendre soin de soi, c'est aussi prendre soin de son proche.

#### UN ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE

Chaque situation doit être considérée dans toute sa singularité.

L'accompagnement individualisé permet donc à l'aidant de mieux comprendre :

- ▶ la maladie et les réactions de son proche ;
- ▶ ses difficultés quotidiennes pour les gérer de manière adaptée.

### Un accompagnement individualisé, POUR QUI ?

Ces séances s'adressent aux personnes qui s'occupent ou se sont occupées d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée (démence fronto-temporale, démence à corps de Lewy, etc.).