



Définition

La consommation d'alcool a de nombreuses répercussions néfastes sur la santé. On considère, traditionnellement, qu'une femme peut en consommer jusqu'à 2 verres par jour et qu'un homme peut en boire 3 verres par jour sans entraîner de dommages pour la santé. Les problèmes engendrés par la consommation d'alcool sont de différents types et varient en fonction de la fréquence de consommation et de la quantité consommée. Une consommation excessive chronique (consommation hebdomadaire supérieure à 21 verres pour l'homme et 14 verres pour la femme) a essentiellement des répercussions sur la santé en général et la santé sociale et mentale, en particulier. Ces effets néfastes sont liés d'une part, à la toxicité directe de l'alcool et d'autre part, à la dépendance physique et psychologique qui s'installe. La consommation abusive d'alcool, (plus de 6 verres en une occasion chez l'adulte et 5 chez le jeune) est associée à plus d'accidents, de violence, de tentatives de suicide (Rehn, 2001). La difficulté de la prise en charge de la consommation abusive d'alcool réside d'une part, dans l'assuétude, c'est-à-dire dans la dépendance qu'elle entraîne et d'autre part, dans le caractère toujours tabou de cette consommation abusive. Ce dernier point rend également les chiffres de prévalence difficiles à interpréter car la consommation est largement sous-estimée et sous-rapportée.



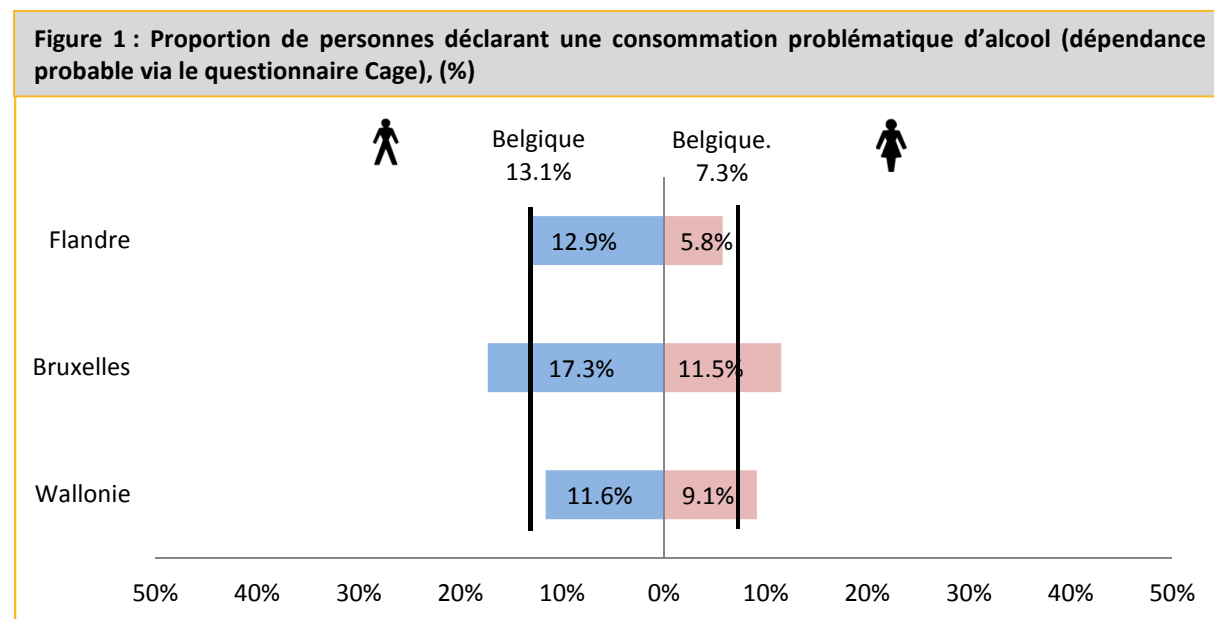
Dépendance alcoolique

Le problème de dépendance alcoolique est mesuré via le questionnaire Cage.

Cet indicateur estime la prévalence d'une consommation problématique d'alcool, c'est-à-dire une consommation chronique excessive, il se base sur les questions du questionnaire CAGE. La consommation d'alcool y est considérée comme problématique si la personne a répondu positivement à au moins 2 questions sur les 4 questions suivantes :

- Avez-vous déjà ressenti le besoin de diminuer votre consommation de boissons alcoolisées?
- Vous êtes-vous déjà senti(e) irrité(e) par des critiques à propos de votre consommation d'alcool ?
- Vous êtes-vous déjà senti(e) coupable en ce qui concerne votre consommation d'alcool ?
- Avez-vous déjà eu besoin d'alcool dès le matin pour être vraiment réveillé(e) ?

Les pourcentages présentés ici sont sous-évalués parce que le tabou qui existe autour de la consommation d'alcool entraîne une sous-déclaration des problèmes liés à l'alcool.



Source : HIS 2008 INSTITUT SCIENTIFIQUE DE SANTE PUBLIQUE, Bruxelles

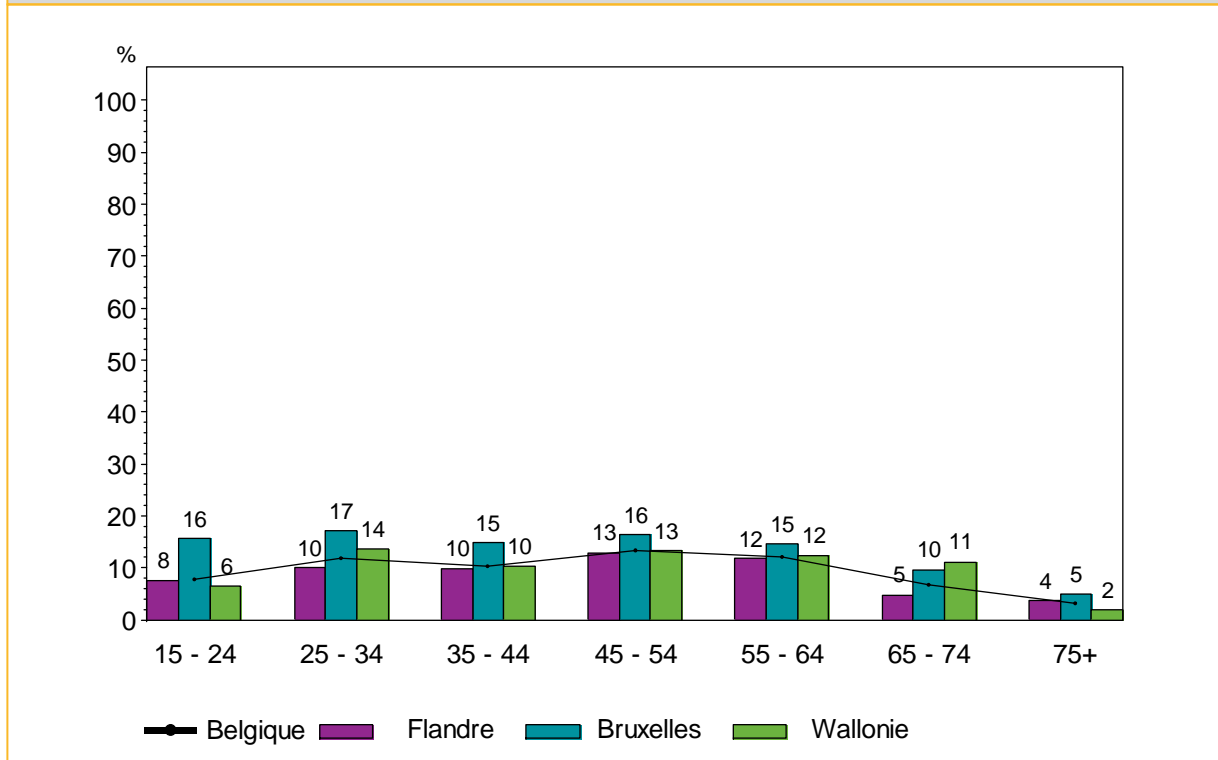
En Belgique en 2008, 80,4% de la population déclare boire de l'alcool. Parmi ces personnes, 13,1 % des hommes et 7,3 % des femmes ont, selon le score du questionnaire Cage, une consommation problématique d'alcool (>2 sur 4 questions).

Bruxelles se différencie des autres régions avec une plus grande proportion d'hommes (17,3%) et de femmes (11,5%) ayant une addiction à l'alcool parmi les 70,6% de buveurs d'alcool que compte sa population. Il n'y a pas de différence significative entre les provinces wallonnes.



Croisement avec les classes d'âge

Figure 2 : Proportion de personnes ayant une consommation problématique d'alcool (dépendance probable via le questionnaire Cage), selon l'âge, (%)



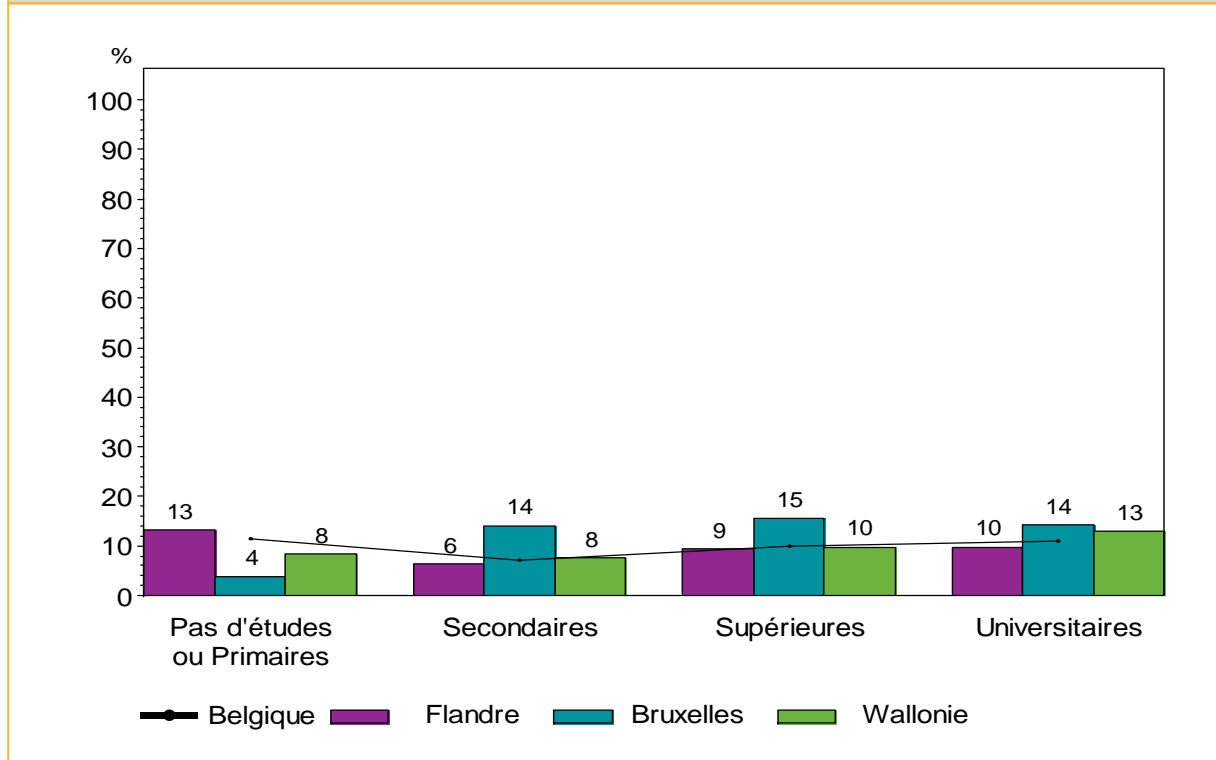
Source : HIS 2008, INSTITUT SCIENTIFIQUE DE SANTE PUBLIQUE, Bruxelles

La proportion de personnes ayant une consommation problématique d'alcool, est relativement stable à travers les âges. En Wallonie, parmi les personnes déclarant boire de l'alcool, on trouve quelque soit l'âge environ une personne sur dix qui a une consommation problématique.



Croisement avec les niveaux d'instruction

Figure 3 : Proportion de personnes ayant une consommation problématique d'alcool (dépendance probable via le questionnaire Cage), selon le niveau d'instruction, (%)



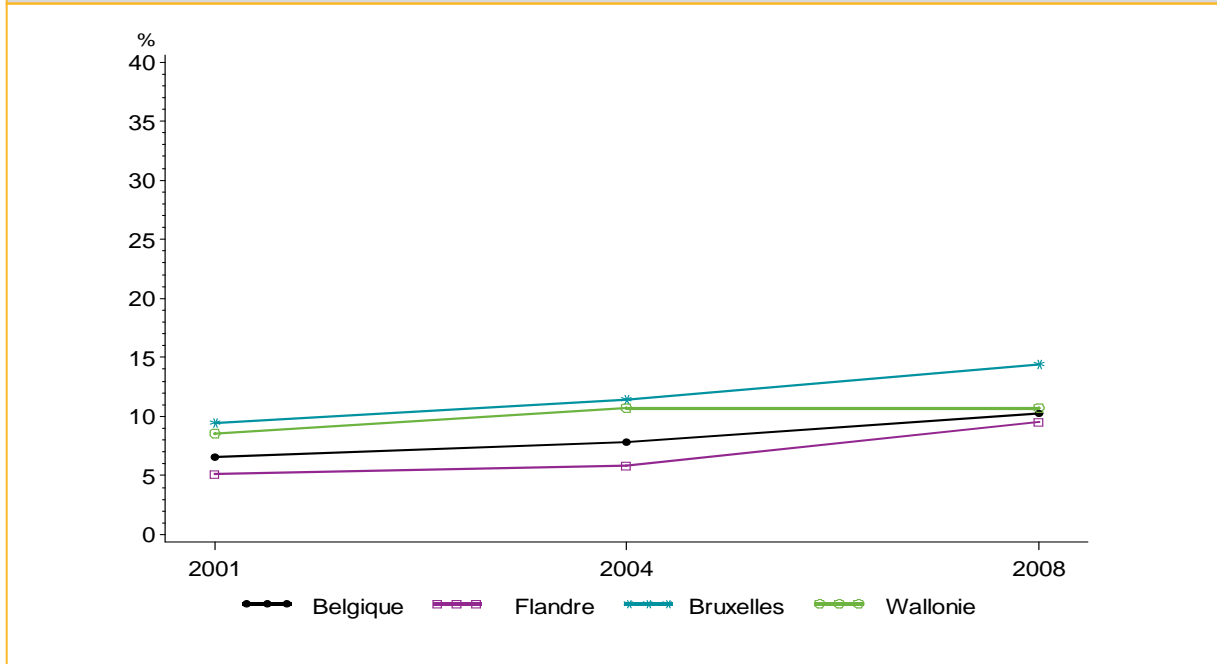
Source : HIS 2008, INSTITUT SCIENTIFIQUE DE SANTE PUBLIQUE, Bruxelles

En Wallonie, on ne peut pas dire qu'on observe un gradient socio-économique de la consommation problématique d'alcool parmi ceux qui déclarent en consommer.



Evolution

Figure 4 : Evolution de la proportion de personnes ayant une consommation problématique d'alcool (dépendance probable via le questionnaire Cage), 2001-2008 (%)



Source : HIS 2001-2008, INSTITUT SCIENTIFIQUE DE SANTE PUBLIQUE, Bruxelles

Entre 2001 et 2008, on observe une augmentation du pourcentage de personnes répondant positivement à 2 des 4 questions du questionnaire Cage.