



## Définition

Un des problèmes de santé mentale le plus fréquent est sans doute la dépression. L'OMS définit la dépression comme « *un trouble mental courant, caractérisé par une humeur dépressive, une perte d'intérêt ou de plaisir, des sentiments de culpabilité ou de faible énergie, la perte d'estime de soi, des troubles du sommeil ou d'appétit, faible, et une mauvaise concentration* ». <sup>1</sup> L'OMS voit dans la dépression la principale cause d'invalidité quand celle-ci est mesurée par YLDs (années vécues avec une invalidité)

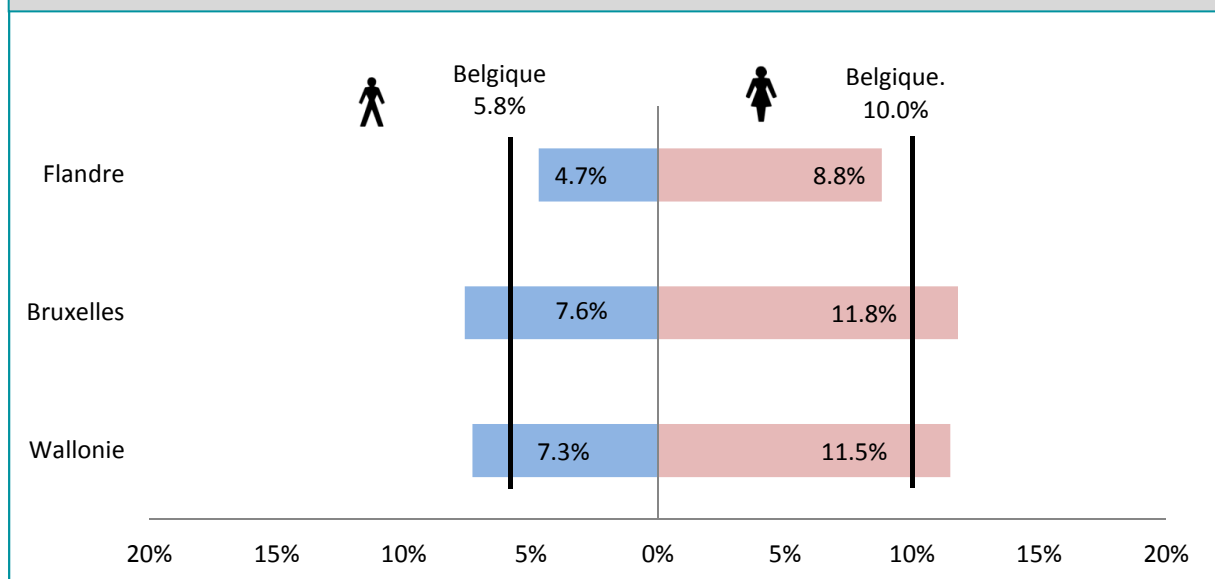
Dans l'Enquête Nationale de Santé (HIS 2008), la dépression est une des 34 maladies chroniques qui font l'objet d'une question spécifique. Il existe d'autres questions se rapportant également à la santé mentale (score de bien-être, de support social, etc...) mais elles ne sont pas présentées ici.

La littérature scientifique signale que la dépression est sous déclarée dans la plupart des enquêtes de santé.



## Les chiffres

**Figure 1 : Proportion de personnes déclarant souffrir ou avoir souffert au cours des 12 mois précédant l'enquête de dépression sévère ou dépression pour une période d'au moins 2 semaines (%)**



Source : HIS 2008, INSTITUT SCIENTIFIQUE DE SANTÉ PUBLIQUE, Bruxelles

<sup>1</sup> [http://www.who.int/mental\\_health/management/depression/definition/en/](http://www.who.int/mental_health/management/depression/definition/en/)

En Wallonie, 6,0% de la population de 15 ans et plus déclare avoir souffert de dépression au cours des 12 mois qui précèdent l'interview. Parmi eux, 84,1% ont été suivis par un médecin ou un autre professionnel de la santé.

Les femmes sont plus nombreuses à déclarer avoir déjà souffert de dépression que les hommes. En Wallonie, en 2008, elles sont 11,5% contre 7,3% des hommes. Ces chiffres sont significativement plus élevés qu'en Flandre (8,8% et 4,7 %).

Les différences entre régions persistent quand on standardise sur l'âge et le sexe.



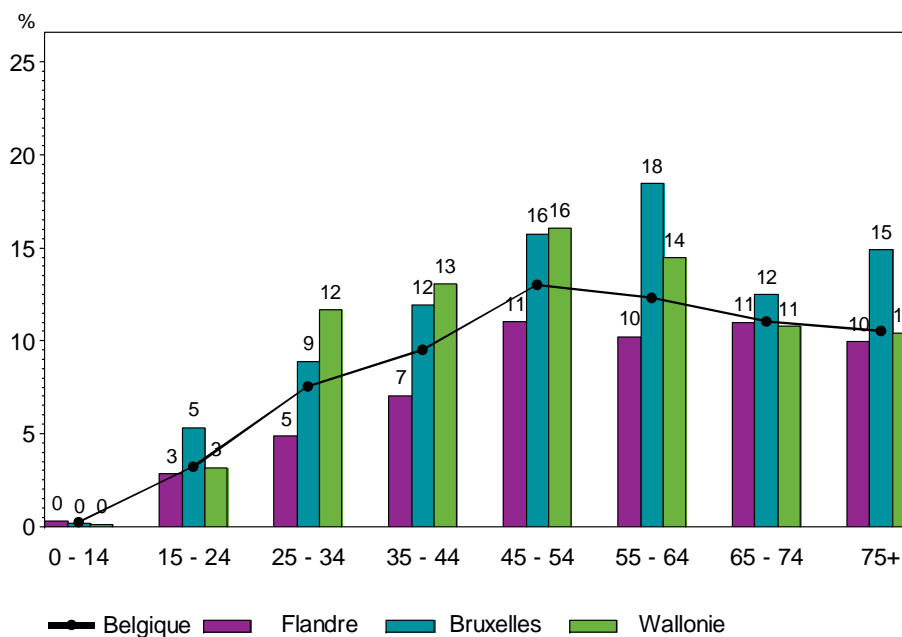
## Evolution et tendances

Le pourcentage de personnes déclarant souffrir ou avoir souffert de dépression reste constant dans toutes les régions entre les enquêtes de 1997 et de 2008. En Région wallonne et Région bruxelloise, ce taux reste plus important qu'en Flandre.



## Croisement avec les classes d'âge

**Figure 2 : Proportion de personnes déclarant souffrir ou avoir déjà souffert de dépression sérieuse ou dépression pour une période d'au moins 2 semaines au cours de leur vie selon l'âge (%)**



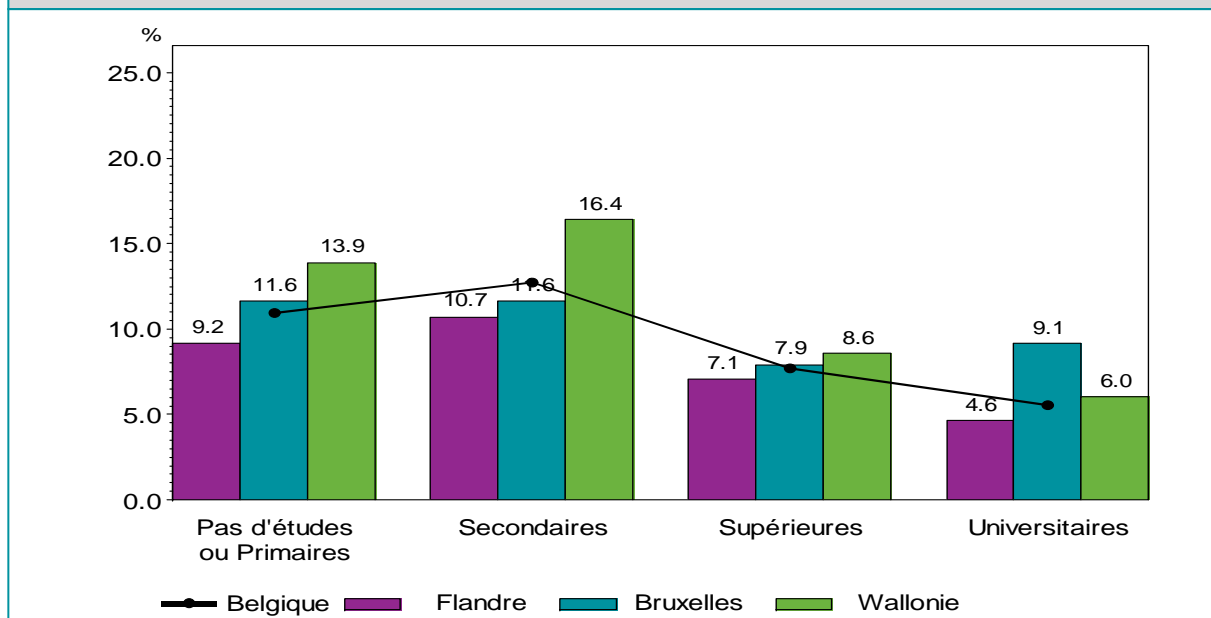
Source : HIS 2008, INSTITUT SCIENTIFIQUE DE SANTÉ PUBLIQUE, Bruxelles

La proportion de personnes déclarant avoir déjà eu une dépression augmente progressivement avec l'âge jusqu'à la tranche d'âge 45-54 ans, ensuite cette proportion reste relativement stable. Quelque soit l'âge, c'est en Flandre que les proportions de personnes ayant déjà eu une dépression sont les moins importantes. En Wallonie, on trouve plus de personnes ayant déjà eu une dépression dans la tranche d'âge de 45 à 54 ans que dans les autres tranches d'âges.



### Croisement avec les niveaux d'instruction

**Figure 3 : Proportion de personnes déclarant souffrir ou avoir déjà souffert de dépression sérieuse ou dépression pour une période d'au moins 2 semaines au cours de leur vie selon le diplôme le plus élevé dans le ménage. (%)**



Source : HIS 2008, INSTITUT SCIENTIFIQUE DE SANTÉ PUBLIQUE, Bruxelles

En Belgique comme dans chaque région du pays, les personnes ayant un diplôme de l'enseignement supérieur déclarent deux fois moins souvent souffrir ou avoir souffert de dépression que celles qui sont peu ou pas diplômées.