



### Définition

Les estimations suggèrent que plus de 6% de la population âgée de 20 à 79 ans en Europe étaient atteinte de diabète en 2010, soit 33 millions de personnes. Comme pour l'hypertension, les chiffres sont probablement inférieurs à la réalité car certains malades s'ignorent. L'affection est le plus souvent asymptomatique et est souvent détectée lors d'un dépistage de routine ou lors de la survenue de problèmes associés au diabète.

Il existe différents types de diabète :

- le diabète de type I, dit insulino-dépendant ou insulino-prive, lorsque le pancréas ne produit plus assez ou plus du tout d'insuline. Cela concerne une minorité de diabétiques (10 à 15 %<sup>1</sup>)
- le diabète de type II, dit insulino-résistant, il est davantage lié à une résistance à l'insuline qu'à un manque de production. La prévalence du diabète de type II augmente parallèlement au vieillissement de la population. L'excès pondéral est un facteur de risque majeur pour ce type de diabète. Les conséquences en termes de morbidité et mortalité sont importantes. Elles sont liées aux nombreuses complications engendrées par le déséquilibre glycémique (complications cardio-vasculaires de tous types, neuropathies, néphropathies, rétinopathies, etc.). Un traitement précoce et optimal du diabète (médical et hygiéno-diététique) permet de diminuer et de retarder la survenue de complications, voir de rétablir une glycémie normale.
- D'autres diabètes existent comme le 'diabète de la femme enceinte' mais ils représentent une toute petite partie seulement des personnes diabétiques.

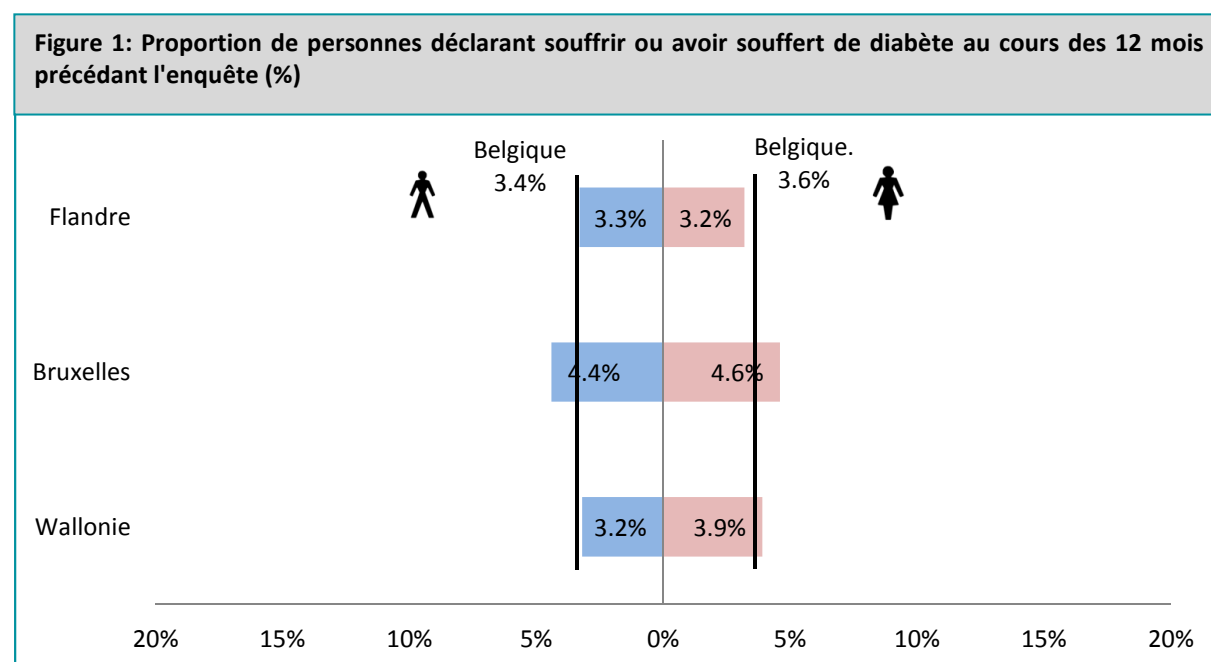
La question posée au cours de l'Enquête Nationale de Santé par Interview en 2008 était «Souffrez-vous ou avez-vous souffert au cours des 12 derniers mois de diabète ? ». La question posée ici ne permet pas de faire la différence entre les différents types de diabète.

<sup>1</sup> OECD (2010), "Diabetes Prevalence and Incidence", in OECD/European Union, *Health at a Glance: Europe 2010*, OECD Publishing.



## Les chiffres

En 2006 en Wallonie, on a dénombré 298 décès masculins et 340 décès féminins attribués au diabète, soit moins de 2% de l'ensemble des décès de cette année. Il faut interpréter ce chiffre avec précaution car à proprement dit on ne meurt pas du diabète mais de ses complications.



Source : HIS 2008, INSTITUT SCIENTIFIQUE DE SANTÉ PUBLIQUE, Bruxelles

En Wallonie en 2008, globalement, 3,2% des hommes et 3,9% des femmes déclarent avoir souffert de diabète au cours des 12 mois précédant l'enquête. Ces proportions sont semblables à celles que l'on trouve en Flandre. A Bruxelles, il y a un peu plus d'hommes et de femmes déclarant avoir souffert de diabète.



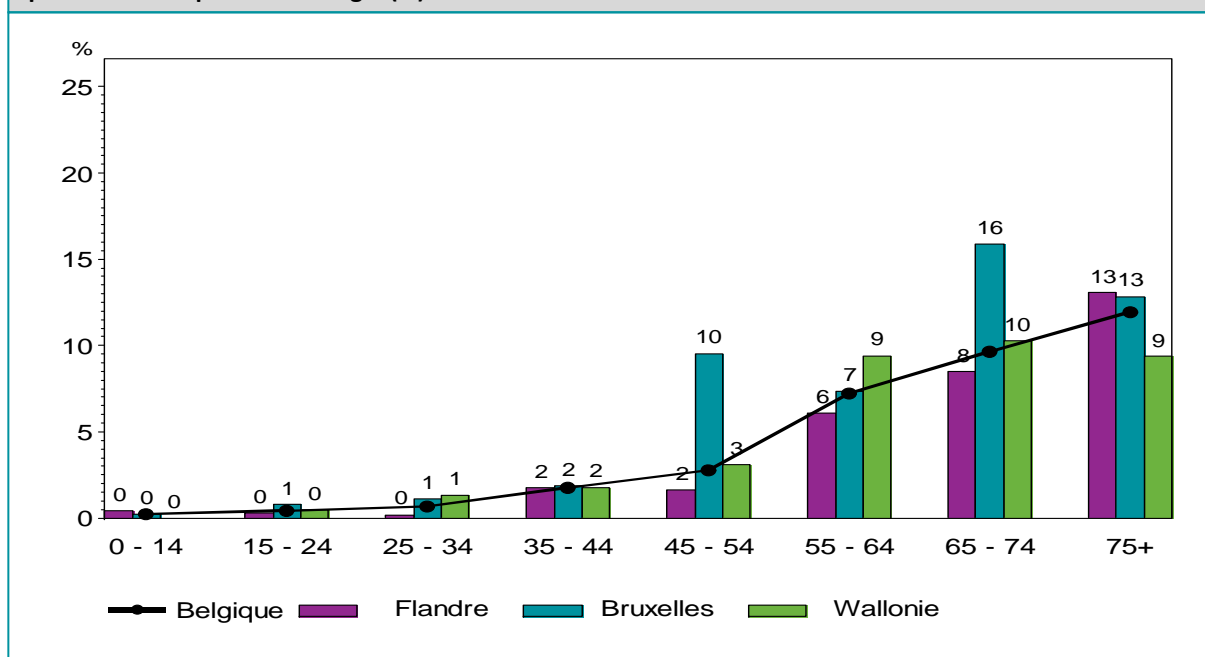
## Evolution et tendances

Entre 1997 et 2008, on observe une légère augmentation du pourcentage de personnes déclarant souffrir de diabète en Belgique et dans toutes les régions du pays. En Wallonie, on est passé de 2,9% en 1997 à 3,7% en 2008. Ces chiffres reflètent probablement plus l'activité de dépistage que de réels changements de prévalence.



## Croisement avec les classes d'âge

Figure 2 : Proportion de personnes déclarant souffrir ou avoir souffert de diabète au cours des 12 mois précédant l'enquête selon l'âge. (%)



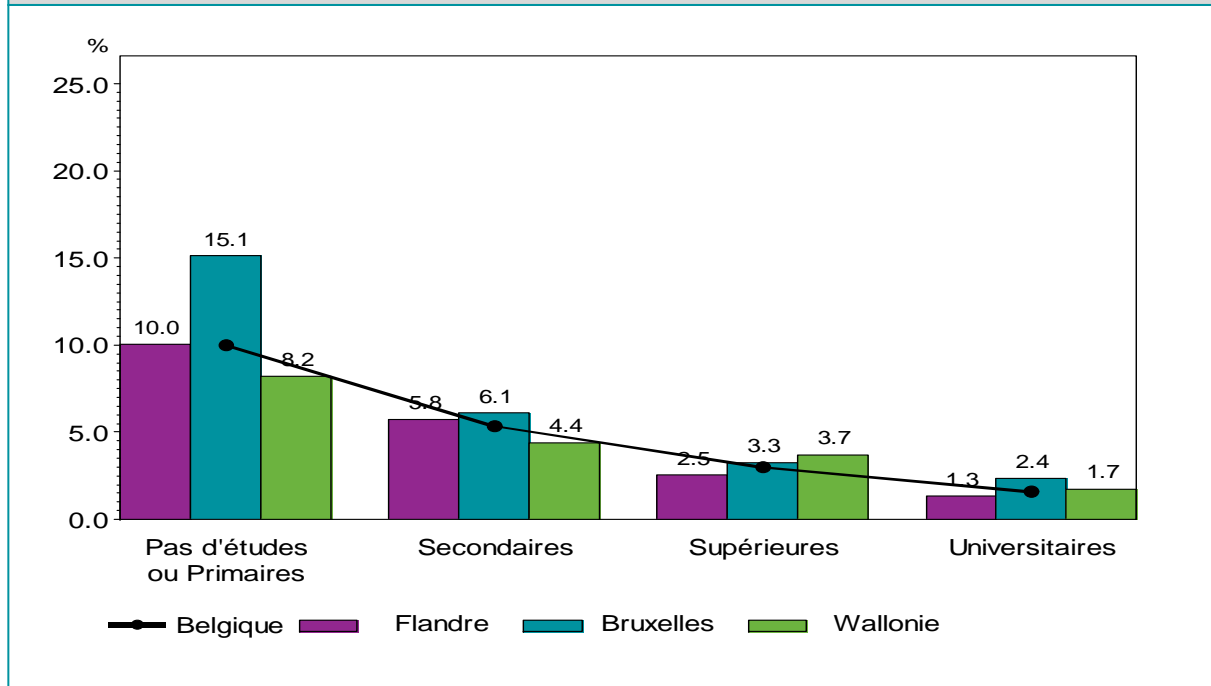
Source : HIS 2008, INSTITUT SCIENTIFIQUE DE SANTÉ PUBLIQUE, Bruxelles

On constate beaucoup plus de déclarations de diabète à partir de la tranche d'âge 55-64 ans. Au-delà de 75 ans, près de 12% % des personnes souffrent ou ont souffert de diabète au cours des 12 mois qui ont précédé l'enquête.



## Croisement avec les niveaux d'instruction

Figure 3 : Proportion de personnes déclarant souffrir ou avoir souffert de diabète au cours des 12 mois précédant l'enquête selon le niveau d'instruction (%)



Source : HIS 2008, INSTITUT SCIENTIFIQUE DE SANTÉ PUBLIQUE, Bruxelles

Plus le niveau de diplôme est bas plus la proportion de personnes diabétiques est importante. En Wallonie, on passe de 1,7 % dans les ménages les moins scolarisés à 8,2% dans les ménages les plus diplômés.