



## Définition

L'hypertension artérielle (augmentation de la pression dans les artères) est un facteur de risque majeur pour les complications cardiovasculaires. Elle a des répercussions sur le cœur et les maladies coronariennes, peut mener à des accidents vasculaires cérébraux, peut entraîner de l'insuffisance rénale, des problèmes oculaires et de l'athérosclérose en général. L'association à d'autres facteurs de risque tels que l'hypercholestérolémie, le diabète, l'excès de poids et la consommation de tabac ou d'alcool majore les risques.

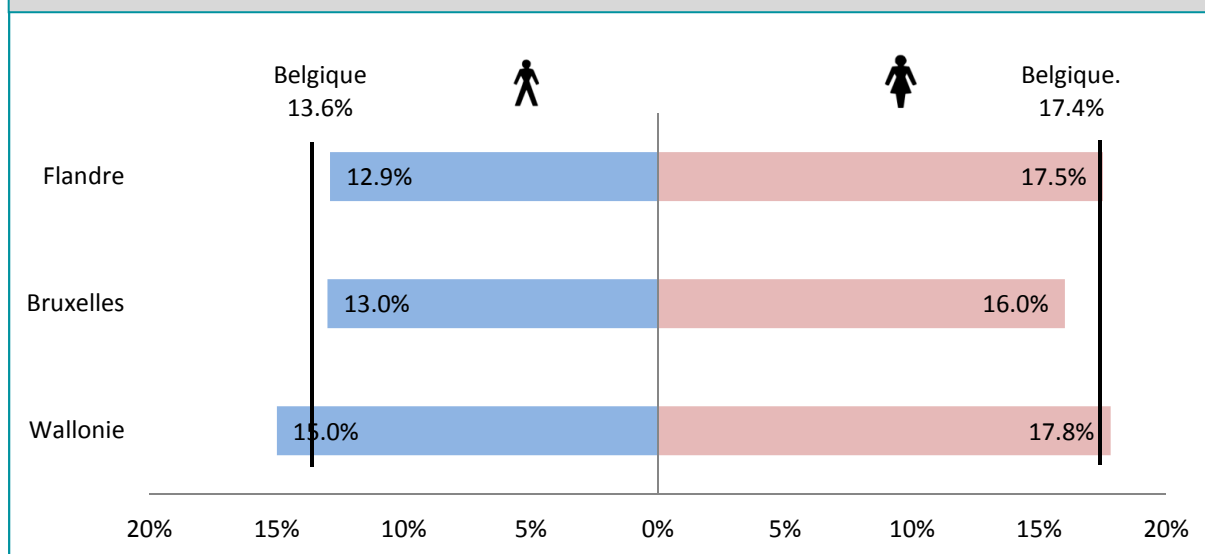
L'hypertension artérielle peut rester asymptomatique très longtemps et les personnes peuvent ne la voir diagnostiquée que lors de la survenue de l'une de ces complications. Par ailleurs, lorsque le problème ne répond pas aux mesures hygiéno-diététiques, la médication permet de normaliser les chiffres de tension artérielle. Lorsqu'on demande aux patients s'ils ont souffert d'hypertension artérielle au cours de l'année qui précède, on obtient donc des résultats largement sous-estimés.

Nous avons choisi de présenter ici les résultats d'une question de l'Enquête nationale de santé, qui porte sur le fait d'avoir déjà souffert de pression artérielle trop élevée au cours de sa vie.



## Les chiffres

Figure 1 : Proportion de personnes ayant déjà souffert d'hypertension artérielle. (%)



Source : HIS 2008, INSTITUT SCIENTIFIQUE DE SANTE PUBLIQUE, Bruxelles

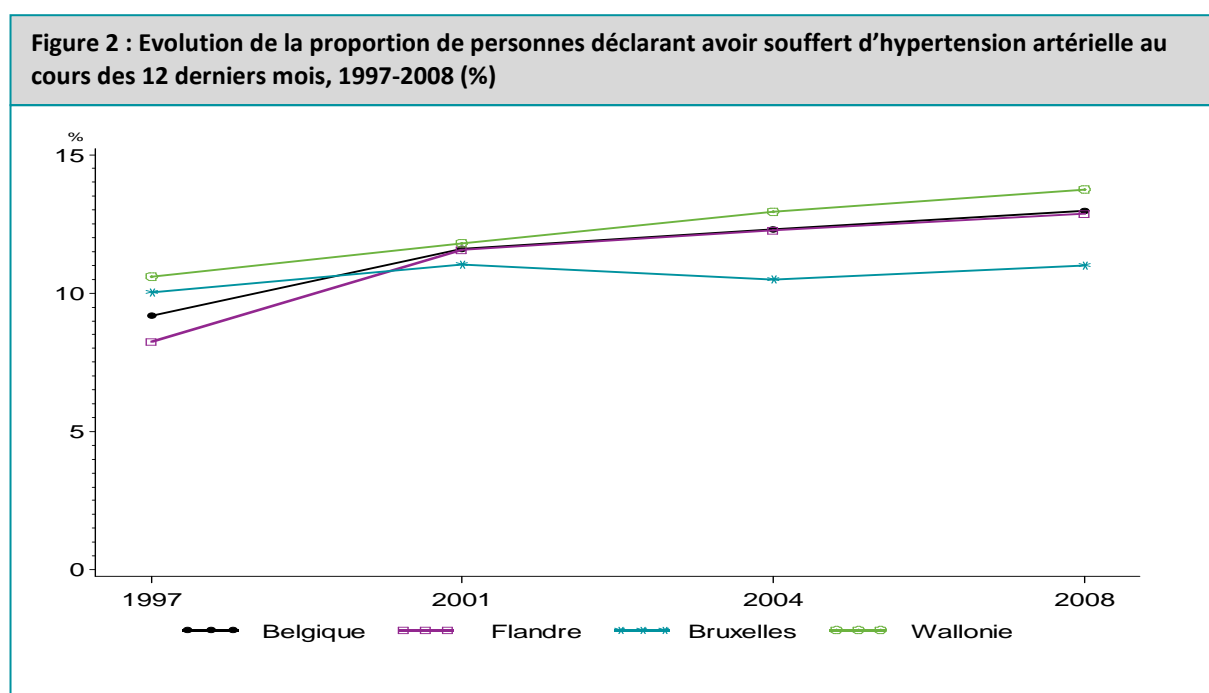
En Wallonie en 2008, 15,0% des hommes et 17,8% des femmes déclarent avoir déjà souffert d'hyperpression artérielle. C'est plus que dans les autres régions. Après ajustement pour l'âge et le sexe, seules persistent les différences entre la Flandre et la Wallonie.

Quand on analyse l'hypertension pour l'ensemble de la Belgique, les femmes sont plus nombreuses à avoir déjà souffert d'hypertension artérielle et ce quelque soit leur âge. En Wallonie cependant, si l'hypertension varie bien avec l'âge, elle n'est pas plus souvent déclarée chez les femmes que chez les hommes.



## Evolution et tendances

### Evolution par région :



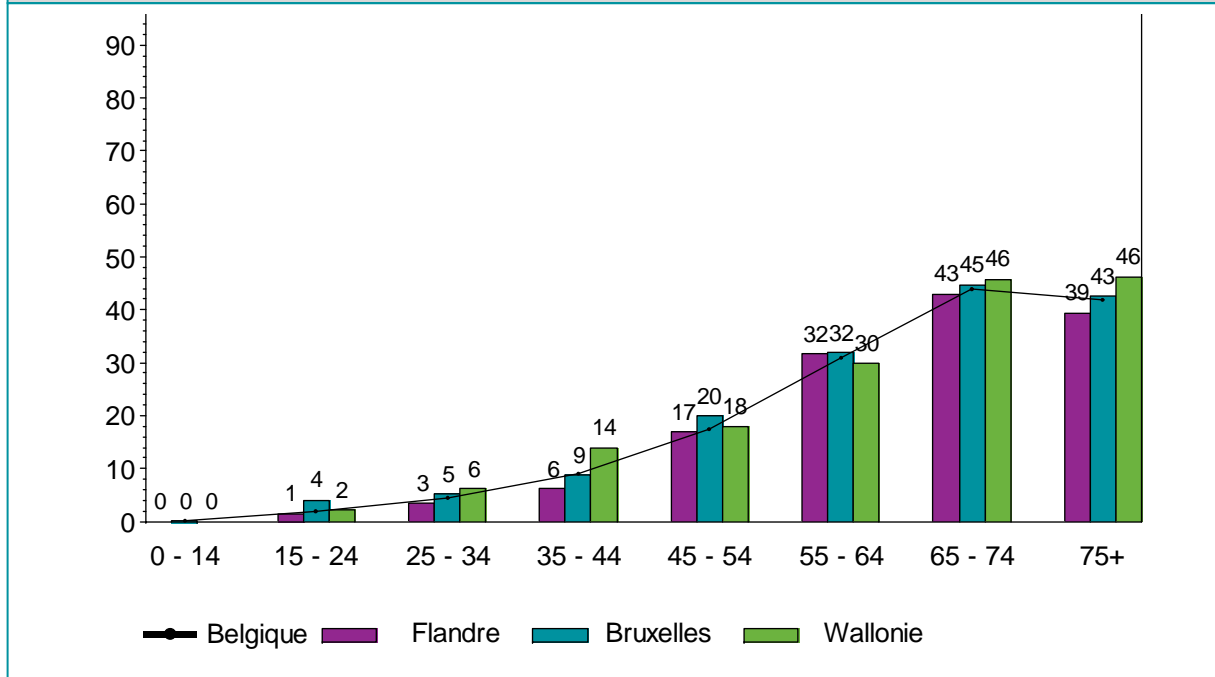
Source : HIS 1997-2001-2004-2008, INSTITUT SCIENTIFIQUE DE SANTE

Le nombre d'hommes et de femmes déclarant avoir souffert d'hypertension au cours des 12 mois précédant l'enquête a augmenté entre 1997 et 2008 en Wallonie et en Flandre. A Bruxelles, il est resté constant. En Wallonie, on est passé de 10,6 % à 13,8% de personnes déclarant avoir eu de l'hypertension dans l'année.



## Croisement avec les classes d'âge

Figure 3 : Proportion de personnes ayant déjà souffert d'hypertension artérielle au cours de leur vie selon l'âge (%)



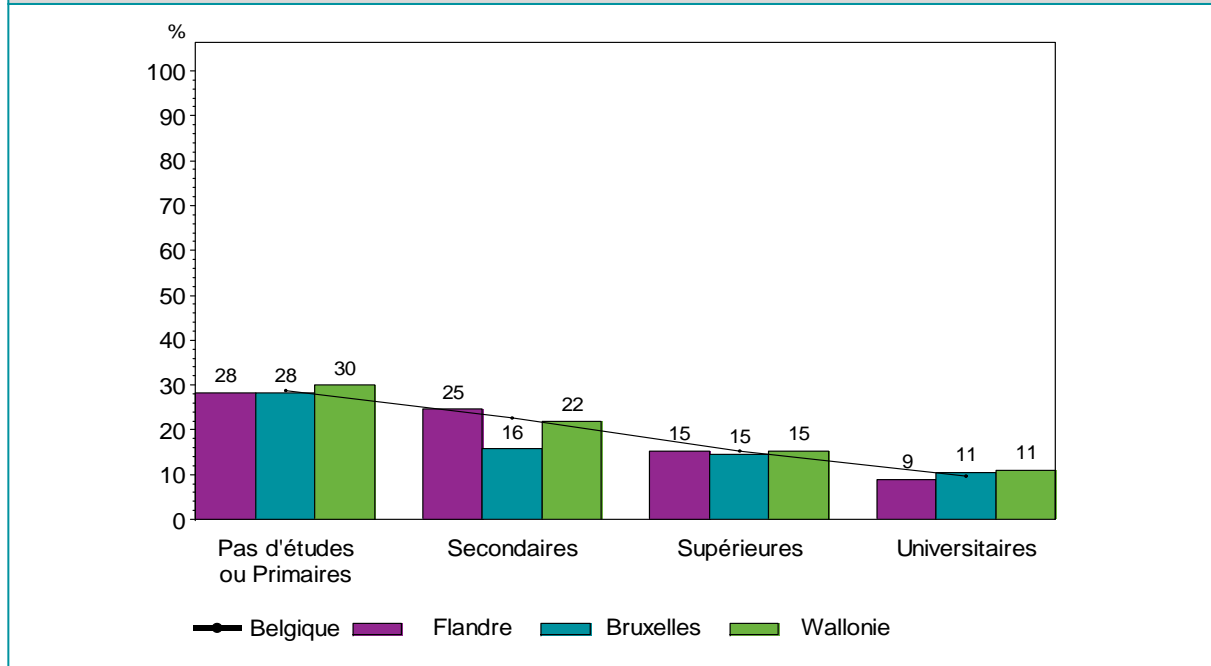
Source : HIS 2008, INSTITUT SCIENTIFIQUE DE SANTE PUBLIQUE, Bruxelles

- En Belgique en 2008, 4,5 % de la population âgée de 25 à 34 ans déclare avoir déjà souffert d'hypertension artérielle; cette proportion augmente avec l'âge pour atteindre 41,8 % chez les personnes âgées de plus de 75 ans.
- Après 65 ans, 4 belges sur 10 déclarent avoir déjà souffert d'hypertension. Dans cette tranche d'âge, en Wallonie, on est à près de une personne sur deux qui déclare avoir déjà souffert d'hypertension (46,0%).



## Croisement avec le niveau d'instruction

**Figure 4 : Proportion de personnes ayant déjà souffert d'hypertension artérielle au cours de leur vie, selon le niveau d'instruction. (%)**



Source : HIS 2008, INSTITUT SCIENTIFIQUE DE SANTE PUBLIQUE, Bruxelles

- On observe un gradient important de la proportion de personnes qui ont déjà souffert d'hypertension artérielle en fonction du diplôme. On passe de 28,8% de personnes déclarant avoir déjà souffert d'hypertension artérielle parmi les ménages où le plus haut diplôme est celui de l'enseignement primaire, à 9,7% dans les ménages où le plus haut niveau de diplôme est celui de l'enseignement supérieur.